

# 29 de Outubro

## Dia Mundial de Conscientização sobre o AVC Acidente Vascular Cerebral

**1 a cada 6 pessoas** no mundo terá um **AVC** durante a sua vida.  
**A cada 5 minutos** um brasileiro morre em decorrência do **AVC**.

O **AVC** é a principal causa de morte no Brasil e a principal causa de incapacidade no mundo.  
O **AVC** acontece em um momento em que as pessoas não têm tempo para preparar-se para o que vem pela frente - muitas vezes uma viagem longa e solitária através da reabilitação.

IMAGINEM ...



Acordar de manhã e estar paralisado permanentemente em um lado de seu corpo.



Não ser perfeitamente capaz de entender palavras e incapaz de falar ou escrever.



Ter que reaprender a realizar as atividades mais simples da vida diária - comer, vestir e tomar banho.



A sua vida e as vidas de seus familiares e amigos sendo modificadas para sempre.

### Conheça os principais fatores de risco para o AVC:

Hipertensão

Fibrilação Atrial

Depressão

Enxaqueca com aura visual

Obesidade

Diabetes

### Conheça também alguns fatores de risco para o AVC que são específicos em mulheres:

Uso de pílulas anticoncepcionais

Pré-Eclâmpsia

Reposição hormonal após a menopausa

Alterações hormonais e diabetes gestacional

Gravidez

**Aprenda a reconhecer os sinais do AVC. Eles iniciam rapidamente.**

#### Sorria

Peça para dar um sorriso



**Boca torta**

#### Abrace

Peça para elevar os braços



**Perda de força**

#### Música

Repita a frase como uma música



**Dificuldade na fala**

#### Urgente



**Ligue SAMU 192**

**Aja rápido. Tempo perdido é cérebro perdido.**