

26 de Março

# Purple Day pela Epilepsia

Nesse dia, vista-se de roxo  
promovendo a conscientização da  
epilepsia no mundo.

Ajude a quebrar o preconceito!

Aprenda também o que fazer diante de uma convulsão:

## CERTO:

- \* Ficar calmo.
- \* Proteger a cabeça da pessoa.
- \* Posicionar a pessoa de lado.
- \* Afrouxar o colarinho.
- \* Acalmar os observadores.



A baba (saliva)  
não é contagiosa!



Afaste os objetos que  
ofereçam risco aos pacientes.

## ERRADO:

- \* Apavorar-se.
- \* Colocar objetos na boca da pessoa.
- \* Dar líquidos para a pessoa beber ou cheirar.
- \* Acreditar que a epilepsia é sinal de fracasso na vida.
- \* Acreditar que a epilepsia é castigo de Deus.



Não esfregue álcool, vinagre ou  
substâncias no corpo da pessoa.



Não restrinja os  
movimentos da  
pessoa.



Não coloque objetos  
na boca. A pessoa não  
engole a língua.

Se a crise demorar  
mais de 5-10 minutos,  
chame a ambulância.

